

Specialistkurs inom specialistordningen för psykologer.

Kurs i tillämning av samspelsbehandling med utgångspunkt i Watch, Wait and Wonder (W, W & W) metodiken.

Bakgrund

Behandlingsmetoden är utarbetad och beforskad på Hincks institute, Toronto, Kanada av Elisabeth Muir, Mirek Lojkasen och Nancy Cohen. W, W & W vänder sig till familjer med samspelsproblem där barnen är i åldern 4 månader till 9 år. Metoden beskrivs som en barnledd psykoterapi. Den teoretiska grunden är psykodynamisk med ett tydligt anknytningsteoretiskt perspektiv.

Målet i W, W & W är: att öka föräldrarnas tillgänglighet, sensitivitet, intoning och mottaglighet för sitt barn; att öka föräldrarnas känslighet för och responsen på barnets behov, att minska föräldrarnas invaderande/egna behov i relationen; att öka positiva affekter och glädjen i relationen och göra barnet synligt för föräldern.

Behandlingen skapar ett utrymme där barnet får ta initiativet och ges möjlighet att visa föräldern sina behov och kompetens. Behandlingen ökar förutsättningarna för en god anknytnings- och självutveckling.

Behandlingen vänder sig till föräldrar som känner sig osäkra i sin föräldraroll och har svårighet att förstå barnets behov och signaler; föräldrar som känner sig nedstämda, oroliga, otillräckliga och har svårt att finna fungerande rutiner tillsammans med sitt barn vad gäller ex. mat, sömn och skrikighet – regleringssvårigheter. Föräldrar som uppfattar sitt barn som överdrivet aktivt/passivt eller uppfattar att barnet reagerar påfallande starkt ex. får vredesutbrott, är klängigt eller lättstört.

Behandlingen fungerar teoretiskt och praktiskt på vårdnivå förebyggande hälsovård (ex MBHV-psykologverksamhet) och specialistvård (ex BUP, 1a linjen, spädbarnsverksamhet barnmedicinskverksamhet, barnhabilitering). Ramen för behandlingen omfattar en behandlare, en behandlingskontakt per vecka med ca 8-10 behandlingstillfällen. Behandlingsmetoden är beforskad och kliniskt prövad i förebyggande hälsovård och har visat sig vara en kraftfull terapimetod som ger förbluffande resultat och gör stor skillnad för familjen, kanske i ett generationsperspektiv.

Syfte

Bedömning och behandling av familjer med uttalade samspelsproblem utifrån behandlingsmetoden Watch, Wait and Wonder. Kursdeltagarna ges en teoretisk och praktisk grund för tillämpning av behandlingen.

Uppläggning

Teoriavsnitt och metodgenomgång varvas med fallbeskrivningar och tillämpningsövningar under två dagar. För implementering av teorin och metodiken förväntas kursdeltagarna att, under perioden mellan kurstillfällena, arbeta med bedömning av samspel och samspelsbehandling i sitt kliniska arbete. Vid andra kurstillfället arbetar vi med uppföljning och handledning och fortsatt metodgenomgång och tillämpning.

Målgrupp

Kursen riktar sig främst till legitimerade psykologer och psykoterapeuter med intresse av arbete med samspelsbehandling.

Tid

Fyra heldagar fördelade på två tillfällen.

Kurstillfälle I: 2016 torsdagen den 28 januari kl 09.30-17.00 (registrering och kaffe från 09.00) och fredagen den 29 januari kl 09.00-15.00.

Kurstillfälle II: 2016 torsdagen den 28 april 09.30-17.00 samt fredagen den 29 april 09.00-15.00.

Plats

SundsPsykologernas mottagning Drottninggatan 62 i Helsingborg
Mitt emot konserthuset, ca 5 minuters gångväg från centralstationen-Knutpunkten.

Examination

För att kunna tillgodogöra sig kursen som specialistutbildning i enlighet med psykologförbundets specialistordning sker individuell examinationen utifrån teoretisk kunskap och praktisk färdighet genom skriftlig inlämningsuppgift. Inlämningsuppgiften skall omfatta ca 10 sidor där kurslitteraturen redovisas genom att kliniska aspekter av samspelsbehandlingar som genomförts under kursen belyses teoretiskt.

Examinator

Inlämningsuppgiften granskas och bedöms av Margareta Viberg, FD, leg psykolog, leg barn- och ungdomspsykoterapeut, specialist i klinisk psykologi

Utbildare

Anna Lannér Swensson leg. psykolog, leg. psykoterapeut, auktoriserad psykoterapihandledare. Föreläsning, workshop, handledning av Nancy Cohen samt mångårig klinisk erfarenhet av behandlingsmetoden.
Kontaktuppgift 0709 571895 anna@sundspsykologerna.se

Anna-Karin Lindgren leg. psykolog, specialist studerande, samt mångårig klinisk erfarenhet av behandlingsmetoden.

Kontaktuppgift 0767 692096 anna-karin@sundspsykologerna.se

Kostnad

Kostnad för kurstillfället är 9 500:- exklusive moms. För examination på kursen tillkommer en avgift på 1 200:- exklusive moms. Avgiften inkluderar Manualen "*Watch, Wait, & Wonder. A manual describing a Dyadic Infant- led approach to problems in infancy and early childhood*" och kursmaterial. Kaffe och lunch ingår samtliga dagar. Kurslitteraturen består av kursmaterial, böcker och artiklar (kursdeltagarna ges möjlighet att ladda ner artiklar från hemsidan) samt referenslitteratur.

Anmälan

Anmälan lämnas på anmälningsblankett som hämtas på hemsidan

www.sundspsykologerna.se

Antal kursdeltagare är begränsat för att kunna erbjuda hög kvalitet på samtliga moment. Anmälan är bindande. Vi förbehåller oss rätten att vid få anmälningar ställa in kursen. Detta meddelas till anmälda deltagare 30 dagar innan kurstillfällets startdatum.

Övrig information

Kursen ges även i IHPUs regi www.psykologförbundet.se/IHPU/

Handledning och uppföljning

Två gånger om året anordnas handledningsdagar, information och anmälan se hemsidan.

Vi erbjuder även handledning via nätet, för mer information kontakta kursgivarna.