

Specialistkurs inom specialistordningen för psykologer.

Kurs i tillämning av samspelsbehandling med utgångspunkt i Watch, Wait and Wonder (W, W & W) metodiken.

Bakgrund

Behandlingsmetoden är utarbetad och beforskad på Hincks institute, Toronto, Kanada av Elisabeth Muir, Mirek Lojkasen och Nancy Cohen. W, W & W vänder sig till familjer med samspelsproblem där barnen är i åldern 4 månader till 9 år. Metoden beskrivs som en barnledd psykoterapi. Den teoretiska grunden är psykodynamisk med ett tydligt anknytningsteoretiskt perspektiv.

Målet i W, W & W är: att öka föräldrarnas tillgänglighet, sensitivitet, intoning och mottaglighet för sitt barn; att öka föräldrarnas känslighet för och responsen på barnets behov, att minska föräldrarnas invaderande/egna behov i relationen; att öka positiva affekter och glädjen i relationen och göra barnet synligt för föräldern.

Behandlingen skapar ett utrymme där barnet får ta initiativet och ges möjlighet att visa föräldern sina behov och kompetens. Behandlingen ökar förutsättningarna för en god anknytnings- och självutveckling.

Behandlingen vänder sig till föräldrar som känner sig osäkra i sin föräldraroll och har svårighet att förstå barnets behov och signaler; föräldrar som känner sig nedstämda, oroliga, otillräckliga och har svårt att finna fungerande rutiner tillsammans med sitt barn vad gäller ex. mat, sömn och skrikighet – regleringssvårigheter. Föräldrar som uppfattar sitt barn som överdrivet aktivt/passivt eller uppfattar att barnet reagerar påfallande starkt ex. får vredesutbrott, är klängigt eller lättstört.

Behandlingen fungerar teoretiskt och praktiskt på vårdnivå förebyggande hälsovård (ex MBHV-psykologverksamhet) och specialistvård (ex BUP, 1a linjen, spädbarnsverksamhet barnmedicinsk verksamhet, barnhabilitering). Ramen för behandlingen omfattar en behandlare, en behandlingskontakt per vecka med ca 8-10 behandlingstillfällen. Behandlingsmetoden är beforskad och kliniskt prövad i förebyggande hälsovård och har visat sig vara en kraftfull terapimetod som ger förbluffande resultat och gör stor skillnad för familjen, kanske i ett generationsperspektiv.

Syfte

Bedömning och behandling av familjer med uttalade samspelsproblem utifrån behandlingsmetoden Watch, Wait and Wonder. Kursdeltagarna ges en teoretisk och praktisk grund för tillämpning av behandlingen.

Uppläggning

Teoriavsnitt och metodgenomgång varvas med fallbeskrivningar och tillämpningsövningar under två dagar. För implementering av teorin och metodiken förväntas kursdeltagarna att, under perioden mellan kurstillfällena, arbeta med bedömning av samspel och samspelsbehandling i sitt kliniska arbete. Vid andra kurstillfället arbetar vi med uppföljning och handledning och fortsatt metodgenomgång och tillämpning.

Målgrupp

Kursen riktar sig till legitimerade psykologer och psykoterapeuter med intresse av arbete med samspelsbehandling.

Tid

Fyra heldagar fördelade på två tillfällen.

Tillfälle I 10 -11 november -16: dag 1 registrering 9.30-10.00 kursstart kl 10.00-17.00
dag 2 9.00-15.00

Tillfälle II 9 - 10 mars -17: dag 1 10.00-17.00 dag 2 9.00-15.00

Plats

Palace Hotel, St Eriksgatan 115 i Stockholm , tel 08-566 217 20 www.elite.se

Examination

För att kunna tillgodogöra sig kursen som specialistutbildning i enlighet med psykologförbundets specialistordning sker individuell examinationen utifrån teoretisk kunskap och praktisk färdighet genom skriftlig inlämningsuppgift. Inlämningsuppgiften skall omfatta ca 10 sidor där kurslitteraturen redovisas genom att kliniska aspekter av samspelsbehandlingar som genomförts under kursen belyses teoretiskt.

Examinator

Inlämningsuppgiften granskas och bedöms av Margareta Viberg, FD, leg psykolog, leg barn- och ungdomspsykoterapeut, specialist i klinisk psykologi

Utbildare

Anna Lannér Swensson leg. psykolog, leg. psykoterapeut, auktoriserad psykoterapihandledare. Föreläsning, workshop, handledning av Nancy Cohen samt mångårig klinisk erfarenhet av behandlingsmetoden.
Kontaktuppgift 0709 571895 anna@sundopsykologerna.se

Anna-Karin Lindgren leg. psykolog, specialist studerande, samt mångårig klinisk erfarenhet av behandlingsmetoden.

Kontaktuppgift 0767 692096 anna-karin@sundopsykologerna.se

Kostnad

Kostnad se www.psykologförbundet.se/IHPU/

Avgiften inkluderar Manualen "*Watch, Wait, & Wonder. A manual describing a Dyadic Infant- led approach to problems in infancy and early childhood*" och kursmaterial. Kaffe och lunch ingår samtliga dagar.

Kurslitteraturen består av kursmaterial, böcker och artiklar (kursdeltagarna ges möjlighet att ladda ner artiklar från hemsidan) samt referenslitteratur.

Anmälan

Anmälan lämnas på anmälningsblankett som hämtas på www.psykologförbundet.se/IHPU/

Övrig information

Kursen ges även i Helsingborg se SundsPsykologernas hemsida www.sundopsykologerna.se

Handledning och uppföljning

Två gånger om året anordnas handledningsdagar, information och anmälan se hemsidan.

Vi erbjuder även handledning via nätet, för mer information kontakta kursgivarna.